

Утверждаю:  
 Руководитель СПДС «Росинка»  
 с. Тимофеевка  
 2019 г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей СПДС «Росинка» с. Тимофеевка**  
**на 2018-2019 учебный год**  
**(с 01.06.2020 г по 31.08.2020 г)**

№ п/п	Режимные моменты	И мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Привет детей на свежем воздухе (по погоде), утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Прогулка, организованная образовательная деятельность (ООД) физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла	9.00 – 11.30	9.00 – 11.30	9.00 – 12.00	9.00 – 12.00
	<i>Максимальный объем ООД</i>	<i>15 мин</i>	<i>20 мин</i>	<i>25 мин</i>	<i>30 мин</i>
4	Водные процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
5	Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.15 – 13.00	12.15 – 13.00
6	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
	<i>Продолжительность дневного сна</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>	<i>2 часа</i>
7	Подъем, воздушные, водные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
8	Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная, совместная деятельность детей (игровая деятельность)	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
9	Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
10	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры на свежем воздухе, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**для детей СПДС «Росинка» с.Тимофеевка**  
**на 2019-2020 учебный год**  
**(с 01.09.2019 г по 31.05.2020 г)**

№п/п	Режимные моменты	И мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.40
		1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 40 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
3	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 10.50
		30 мин	40 мин	1ч 15 мин	1ч 30 мин
4	Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 12.00	9.50 – 12.00	10.25 – 12.30	10.50 – 12.50
		2 ч 20 мин	2 ч 10 мин	2 ч 05 мин	2 ч 00 мин
5	Обед	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.30 – 13.00	12.50 – 13.10
6	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
		2 ч 00 мин	2 ч 00 мин	2 ч 00 мин	1 ч 50 мин
7	Подготовка к полднику, полдник Самостоятельная деятельность детей Организованные виды детской деятельности (ООД)	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
		15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.40 – 16.00	15.30 – 16.00
				15.15 – 15.40	
		30 мин	30 мин	30 мин	30 мин
8	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
		1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
9	Подготовка к ужину, ужин	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
10	Совместная, самостоятельная деятельность с детьми, игры, уход домой	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00
		1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин	1 ч 00 мин